

**24 марта** — Всемирный день борьбы с туберкулёзом!



**Туберкулёз** — это хроническое инфекционное заболевание, передающееся от больного человека здоровому воздушно-капельным путем: при разговоре, кашле и чихании.



### Чтобы не заболеть:

#### **Занимайтесь спортом:**

- Бегайте, прыгайте, плавайте.
- Пусть природа станет вашим другом!
- Скажите нет вредным привычкам!



#### **Правильно и полноценно питайтесь:**

Принимайте пищу не реже 3-х раз в день. Полезны свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.



Не отказывайтесь от пробы Манту, Диаскин-теста и прививок БЦЖ.

#### **Помните!**

Своевременно выявить туберкулёз можно при флюорографии. Проходите ежегодно с 15 лет флюорографическое обследование.





**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

**24 МАРТА**

**ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

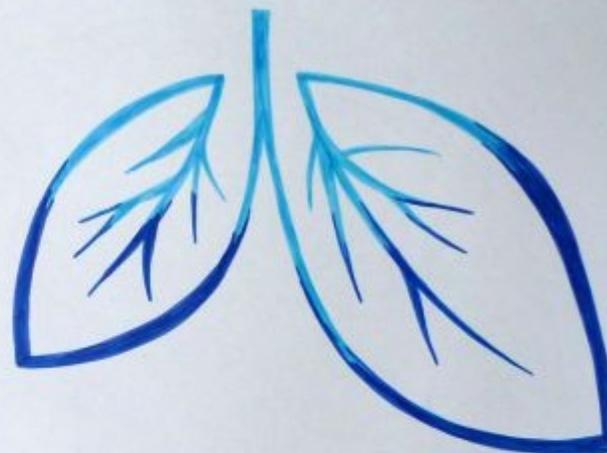
Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудитель которого, широко распространен в природе и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т.д. Возбудитель – микобактерия туберкулеза или иначе палочка Коха.



**СИМПТОМЫ :**

Кашель более 2-3 недель,  
Температура,  
Одышка,  
Кровохарканье,  
Отсутствие аппетита и  
потеря веса,  
Слабость, боли в  
грудиной клетке,  
Потливость

**ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ:**  
Воздушно- капельный.



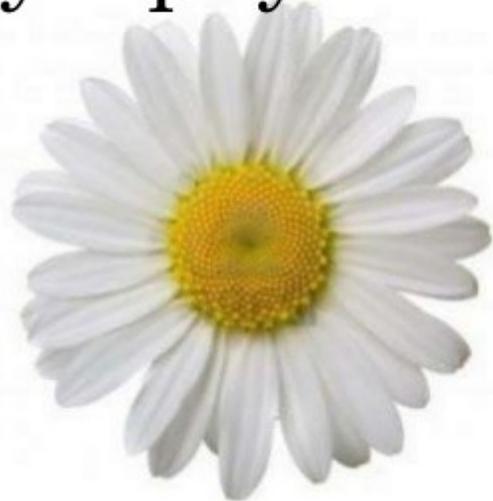
**ДИАГНОСТИКА:**

При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сдать анализ мокроты и сделать рентген легких.

**ПРОФИЛАКТИКА:**

Ведение здорового образа жизни, необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год, Отказ от вредных привычек, таких как курение, алкоголь, наркотики.

24 марта – Всемирный  
день борьбы с  
туберкулезом





Основной профилактической мерой в борьбе с туберкулёзом на сегодняшний день является вакцина БЦЖ (BCG). В соответствии с «Национальным календарём профилактических прививок» её делают в роддоме при отсутствии противопоказаний, в первые 3—7 дней жизни ребенка. С 6-7 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию. Диагностическую пробу Манту, для раннего выявления инфицирования детям и подросткам предписывается делать ежегодно.

С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска). Также, при резком изменении реакции Манту за год («вираже»), фтизиатр может предложить провести углубленное обследование. Не отказывайтесь! Ведь любое заболевание легче предупредить, чем вылечить!!!